

健康セミナー

(2020年12月5日 弊社3Fにて)



及川紀久雄名誉教授



『食のあり方と有酸素運動で免疫力を高めコロナ禍を乗り切ろう』と題して、新潟薬科大学名誉教授の及川紀久雄様よりご講演をいただきました。免疫力を上げて、健康な生活を送るための方法を、食事・運動・睡眠など多方面から教えていただき、日常生活のあり方を考える良いきっかけとなりました。このセミナーには株式会社長谷川電気工業所からもリモートで25名参加しました。



あなたの体温は何℃ですか

一般に成人の体温は、**36.5～36.7℃**程度です。

加齢とともに体温は低くなります。ガン細胞は低い体温が大好きです。35℃台から36℃前後の人は体温を上げましょう。体温が低い人は免疫力が弱く、いろいろの病気やガンにもなりやすいです。

免疫力を高め、元気なからだ

発酵食品  
腸内菌玉菌を増やし腸内を整える  
納豆・ヨーグルト・味噌汁・糠漬け・チーズ・甘酒

健康な畑で採れた健康なチカラのある野菜を食べる

適度な運動・よく笑う

バランスの良い質的食事・家庭料理が何より大切



経営理念  
ありがとうございます！

基本理念  
すべてに感謝！

# HES通信

2020年 12月 発行

No.47

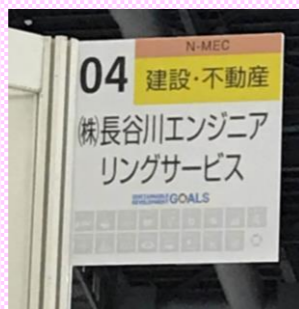
HES

経営ビジョン  
最適な設備運用を支援する設備サービス業で日本一を目指します

営業理念  
私たちは、スピード対応をモットーに、御客様にマッチしたサービスを誠意と感謝を込めて提案することによって、御客様と共に発展します

にいがたBIZ EXPO2020

(2020年10月15、16日  
新潟市産業振興センターにて)



今年も多種多様な企業の方々にご訪問いただき、太陽光発電、省エネのご案内やわが社のご紹介をさせていただきました。コロナ禍の中での展示会となりましたが、感染症対策を念入りに行っていただき無事に出展することができた事、多くの方々の交流の機会をいただけた事に心より感謝いたします。

編集後記

年末に入り、寒さも日増しに厳しくなって参りました。皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。今回も弊社社内報HES通信をお手に取っていただきありがとうございます。今年は何と言いましても、新型コロナウイルスの感染が世界規模で拡大し、私たちの日常生活が大きく変化した年となりました。買い物をするにも気を遣ったり、誰かと会ってお話する事にも躊躇したり・・・今までの「当たり前」が当たり前でなくなってしまうことがあるのだと実感する年となりました。この状況はまだ続いていくと思いますが、仕事や生活の全般を通していただいている人との繋がりをできる限り大切にしていきたいと思う今日この頃です。(上村)

株式会社 長谷川エンジニアリングサービス

〒950-0915 新潟県新潟市中央区鏡西2丁目1番1号

☎ 025(241)281 FAX 025(241)2813

URL <http://www.hei.co.jp/hes/>

EMAIL [niigata-e@hei.co.jp](mailto:niigata-e@hei.co.jp)

## 『今年も歴史に残る1年』



株式会社長谷川エンジニアリングサービス  
代表取締役 長谷川雄一

平素から皆様には大変お世話になりましてありがとうございます。年の瀬になりましたが、今年はコロナの1年になってしまいました。記憶と歴史に残る年になりそうです。

電気・設備工事業界へのコロナの影響は比較的小さい方とされていますが、我々の仕事量に直結する設備投資額は昨年10月の消費税増税後から減少が続いており、コロナショックの今年の4-6月そして、日本全体ではV字回復したとも言われている7-9月も設備投資は増えず前期比マイナスが続きました。速報では10-12月も減少が続いているようです。

我々の業界は他の業界に比べて、景気変動の影響が遅れて出てくる傾向があり、今回もそのような形になっているようです。また、来年以降はさらに厳しい状況になると専門家は予測しています。

このような環境の中、弊社は例年に比べ小規模の工事や修理などが多く、細かな対応に追われることになりました。

これも業界全体の傾向で、大型設備投資を見送り、修繕や改修で設備の維持、延命をされるお客様が多かったようです。

世界的にはアメリカ、ヨーロッパなど感染が拡大している地域も多く、また、日本国内も第3波が広がっております。11月以降新潟県内でも感染者数が増えており、今後、そして来年が心配です。

コロナが一気に世界中からなくなることは想像しにくいですが、ワクチン開発など、予防、治療の方法も見つかってきていますので、来年は今年よりも人々が活動しやすく経済も少しずつ回復してくるものと期待しています。

まずは、自社でできること、「感染予防」「健康管理」「お客様へのサービス」をしっかりと心がけていきたいと思っております。

引き続き皆様のご指導、ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。来年が良い年になりますように！



## 2020年もありがとうございました！



今年も残すところあと数日となりました。お陰様でたくさんのお客様から工事やメンテナンスのご依頼をいただきまして、誠にありがとうございます。今回のHES通信では、日頃の感謝を込めまして携わった工事やメンテナンス、社内での取り組みの一部をご紹介します。

### こんな工事を行いました。



#### 事務所 誘導灯増設工事(阿達)

誘導灯の増設に伴い、配電盤の中の配線の整理を行いました。今後のメンテナンスが行いやすくなります。写真は増設の配線工事をしているところです。



#### 店舗 外灯漏電調査(石井)

緊急の依頼に対応した工事です。出先からすぐにお伺いし、直す事ができました。お客様にとっても喜んでいただけたことが強く印象に残っています。



#### 新築アパート 配線工事(加藤)

電線を固定しているところです。後の作業がやり易いように、電線にマークをつけながら進めています。設計変更もあるので図面を修正し、確認しながらの作業です。



#### 福祉施設 非常用発電機メンテナンス(鈴木)

福祉施設で非常時に使用する発電機のメンテナンスをしているところです。いざという時にすぐに確実に稼働できるように、定期的に行っています。



#### 福祉施設 LED照明工事(中村)

福祉施設の照明をLEDに取り替える工事を行っています。施工は脚立に乗って行うので、転落事故がないように細心の注意を払いました。



#### マンション 水銀灯LED化工事(鈴木)

マンションの駐車場にある水銀灯をLEDにする工事を行いました。水銀灯をLEDに替えると省エネ効果が大きく、電気代も大幅に下がりますので、お勧めです。

### メールマガジン、ニュースレター始めました！

弊社では2020年9月よりメールマガジンやニュースレターの配信を開始いたしました。エネルギーコストやCO2の削減、省エネや創エネに関する様々な情報をご提供しております。省エネ補助金や優遇税制、その他エネルギーに関する情報をご紹介しているオンラインセミナーも定期的に開催しておりますので、ご興味のおありの方はぜひお気軽にお問い合わせください。

エネルギーサービスレター  
Energy Saving News Letter  
2020 VOL.3

これはエネルギーゼロの時代へ！注目する「ZEB」とは？  
ZEBとは、エネルギー消費量がゼロになる建築物のことです。ZEBは、省エネと創エネの両面から実現されます。ZEBは、省エネと創エネの両面から実現されます。ZEBは、省エネと創エネの両面から実現されます。

自家消費型太陽光発電  
電気代1年で150万円以上削減!!  
電気代は2030年度まで上がり続ける見通しです  
~自家消費型太陽光発電の6つのメリット~

電気代削減	節税対策	災害対策	CSR対策
高い電気代が 年間170万円 削減可能!	中小企業経営 強化税制で 100%の 補助金!	自立運転可能 蓄電池セット OK!	環境付加価値 企業PRに!
補助金活用	工事+設備費の 1/2又は1/3 削減可能!	遮熱効果	屋根上設置で 5~20℃冷却!

収入シミュレーション作成無料! お気軽にお問い合わせください!